



# Грипп рядом!

**Грипп** – это вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения.

## **Первые признаки гриппа:**

- высокая температура ( $38^{\circ}$  -  $40^{\circ}$  C)
- кашель
- больное горло
- насморк
- ломота в теле
- головные боли
- усталость
- иногда понос или рвота



Грипп распространяется быстро. Если ты пойдешь в школу больным - могут пострадать твои одноклассники и учителя, подхватив вирус гриппа от тебя. Если ты болен – тебе необходим постельный режим